

**29 KASIM-01 ARALIK 2019 TARİHLERİ ARASINDA ANTALYA'DA YAPILACAK OLAN 2. ve 3. KADEME OKÇULUK
ANTRENÖR GELİŞİMİ SEMİNER PROGRAMI**

TARİH	SAAT	DERS	EĞİTİM GÖREVLİSİ
29 KASIM 2019 CUMA	09:00-12:30	Kayıtlar	
	13:45-14:00	Açılış -İstiklal Marşı Saygı Duruşu	
	14:00 - 15:30	Okçulukda Zihinsel Gelişim	Okçuluk Milli Takımlar Spor Psikoloğu Cem Gizep
	15:30 - 15:45	Ara	
	15:45-17:30	Okçulukda Sporcu Sağlığı ve Sakatlıklardan Korunma	Okçuluk Milli Takımlar Fizyoterapisti Yasin Çalhan
30 KASIM 2019 CUMARTESİ	09:00-10:30	Okçulukda Özel Antrenman Bilgisi	Okçuluk Milli Takım Teknik Drektörü Yusuf Göktuğ Ergin
	10:30-10:45	Ara	
	10:45-11:45	Okçulukda Antrenman ve Yüksek Performans Uygulamaları	Okçuluk Milli Takım Teknik Drektörü Yusuf Göktuğ Ergin
	11:45-12:30	Okçulukda Teknik Öğretim Yöntemleri	Okçuluk Milli Takım Teknik Drektörü Yusuf Göktuğ Ergin
	12:30-13:30	Öğle Yemeği	
	13:30-15:00	Gözlem ve Değerlendirme	Davut Kaya
	15:00-15:15	Ara	
	15:15-17:00	Yarışma Eğitimi	Rıdvan Uzuntaş
01 ARALIK 2019 PAZAR	09:00-10:15	Sporda Tesisleşme	İzzet Tekeli
	10:15-10:30	Ara	
	10:30-11:30	Değerlendirme	Metin Gazoz