

**30 KASIM- 02 ARALIK 2018 TARİHLERİ ARASINDA ANTALYA'DA YAPILACAK OLAN OKÇULUK 1.KADEME ANTRENÖR GELİŞİM SEMİNER PROGRAMI**

TARİH	SAAT	DERS	EĞİTİM GÖREVLİSİ
<b>30 KASIM 2018 CUMA</b>	09:00-12:30	Kayıtlar	
	13:45-14:00	Açılış -İstiklal Marşı Saygı Duruşu	
	14:00-16:30	Okçuluk Sporunda Kullanılan Kas Gurupları	Özgür ÖZDEMİR
	16:30-16:45	Ara	
	16:45-18:00	Antrenman ve Yarışmalara Psikolojik Hazırlık	Abdurrahman AKTOP
<b>1 ARALIK2018 CUMARTESİ</b>	09:00-10:30	Klasik Yay Malzeme Bilgisi	Davut Kaya
	10:30-10:45	Ara	
	10:45-11:45	Klasik Yay Malzeme Bilgisi Uygulama	Davut Kaya
	11:45-12:30	Okçulukta Antrenman Planlaması	Davut Kaya
	12:30-13:30	Öğle Yemeği	
	13:30-15:30	Klasik Yay Teknik Taktik	Rıdvan Uzuntaş
	15:30-15:45	Ara	
	15:45-17:30	Klasik Yay Teknik Taktik Uygulama ve Öğretim Yöntm.	Rıdvan Uzuntaş
<b>02 ARALIK 2018 PAZAR</b>	08:30-90:30	Makaralı Yay Malzeme Bilgisi	Emre Özdemir
	09:30-10:30	Makaralı Yay Teknik Taktik Uygulama ve Öğretim Yöntm.	Emre Özdemir
	10:30-11:00	Seminer Değerlendirilmesi ve Diğer Konular	Rıdvan Uzuntaş