

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ
20.01.2019 Pazar	08.00 - 08.30	Kayıt ve Açılış	
	08.30 - 12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	12.30 - 13.30	Öğle Arası	
	13.30 - 19.30	Genel Antrenman Bilgisi	6 Saat
21.01.2019 Pazartesi	08.30 - 12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat
	12.30 - 13.30	Öğle Arası	
	13.30 - 17.30	Spor Psikolojisi	4 Saat
22.01.2019 Salı	08.30 - 10.30	Sporda Yetenek Seçimi ve İlkeleri	2 Saat
	10.30 - 12.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat
	12.30 - 13.30	Öğle Arası	
	13.30 - 17.30	Spor Beslenmesi	4 Saat
23.01.2019 Çarşamba	08.30 - 12.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat
	12.30 - 13.30	Öğle Arası	
	13.30 - 15.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat
24.01.2019 Perşembe	08.30 - 12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat
	12.30 - 13.30	Öğle Arası	
	13.30 - 19.30	Sporcu Sağlığı	4 Saat
25.01.2019 Cuma	08.30 - 12.30	Spor Anatomisi	4 Saat
	12.30 - 13.30	Öğle Arası	
	13.30 - 19.30	Psikomotor Gelişim	6 Saat

**OKÇULUK ÖZEL EĞİTİM
DERSLERİ**

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ
26.01.2019 Cumartesi	13:30 - 17:30	Teknik Taktik	4 SAAT
27.01.2019 Pazar	08:30 - 12:30	Teknik Taktik	4 SAAT
	12:30 - 13:30	Öğle Arası	
	13:30 - 17:30	Teknik Taktik	4 SAAT
28.01.2019 Pazartesi	08:30 - 12:30	Teknik Taktik	4 SAAT
	12:30 - 13:30	Öğle Arası	
	13:30 - 17:30	Teknik Taktik	4 SAAT
29.01.2019 Salı	08:30 - 12:30	Teknik Taktik	4 SAAT
	12:30 - 13:30	Öğle Arası	
	13:30 - 15:30	Teknik Taktik	2 SAAT
	15:30 - 17:30	Oyun Kuralları	2 SAAT
30.01.2019 Çarşamba	08:30 - 12:30	Teknik Taktik	4 SAAT
	12:30 - 13:30	Öğle Arası	
	13:30 - 17:30	Özel Antrenman Bilgisi	4 SAAT
31.01.2019 Perşembe	08:30 - 12:30	Özel Antrenman Bilgisi	4 SAAT
	12:30 - 13:30	Öğle Arası	
	13:30 - 15:30	Özel Antrenman Bilgisi	2 SAAT
	15:30 - 17:30	Teknik Taktik	2 SAAT